

NATAÇÃO

ANA RITA ESTEVINHA

PENTA CAMPEÃ DE INFANTIS



Numa organização conjunta das Associações de Coimbra, Aveiro e Leiria, realizaram-se na Mealhada, de sexta a domingo, os Campeonatos de Infantis das três Associações, com a presença de 293 nadadores, entre os quais 16 representantes do Ginásio.

Ana Rita Estevinha esteve em grande evidência no Escalão Infantil B (nasc. 1999), sagrando-se campeã dos 100 e 200 metros livres, 200 e 400 estilos, obtendo ainda o 2º lugar nos 400 livres.

No mesmo Escalão, a estafeta constituída por Sandra Oliveira, Inês Nunes, Mariana Dias e Ana Rita Estevinha venceu a estafeta de 4x200 metros livres.

Ana Raquel Ferreira e Margarida Pelaio, do Escalão Infantil A (nasc. 1998), Raquel Duque, Diana Faim, Duarte Ceia, Afonso Matoso, Manuel Vidigueira e Diogo Martinho, todos do Escalão B, estiveram também em destaque, com mais 18 subidas ao pódio, através de dez 2ºs lugares e oito 3ºs.

(Todas as classificações em ginasionatacao.com)



BASQUETEBOL

SUB-14 VENCEM ZONA CENTRO



Embora a prova só termine no próximo fim-de-semana, a equipa A de sub 14 tem assegurado o 1º lugar na zona centro do XVI Torneio Nacional deste escalão.

Nesta fase participaram equipas das Associações de Coimbra, Viseu e Guarda, seguindo-se agora a disputa da Zona Norte, obviamente com maior grau de dificuldade, para acesso à Final 4.

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- 26 de Fevereiro – LPB – Casino Ginásio, 78 / Lusitânia, 80

Um resultado que põe em causa o apuramento para os Play-off e pode mesmo vir a comprometer a permanência na LPB

- 26 de Fevereiro - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – Ginásio A, 62 / Vasco da Gama A, 34
- 27 de Fevereiro - XVI Torneio Nac. Sub-14 – Esgueira, 53 / Ginásio, 73
- 27 de Fevereiro – T. Inter-Associações Sub-16 – Ginásio B, 68 / Oliveirense, 65

VOLEIBOL

- 5 de Fevereiro - Camp. INATEL – Clube PT Viseu, 0 / Ginásio, 3

Após duas derrotas iniciais, esta quarta vitória consecutiva abriu o caminho do apuramento para a fase final do Torneio

BASQUETEBOL

MINIS EM MAXI ACTIVIDADE



As classes de Minibasquete do Ginásio continuam em intensa actividade, só possível devido à permanente colaboração dos pais dos jovens praticantes e ao entusiasmo dos respectivos monitores, que complementam da melhor forma o dispendioso esforço do clube para manter estas Classes.

No sábado, 20, teve lugar no Galamba Marques o Torneio Amizade, com a participação de três equipas do Ginásio (duas de Minis 12 e uma de Minis 10) e outras tantas do Sport Clube Beira Mar, de Aveiro.

No último fim de semana, os Minis 12 estiveram em Montemor-o-Velho, juntamente com equipas do Infante, Académica, Olivais, Sampaense e CAD-ACB, e os Minis 10 receberam no nosso Pavilhão as formações do mesmo escalão da Académica (2 equipas), CAD-ACB e Infante.



FORMAÇÃO: GINÁSIO COM 17 JOGADORES SELECIONADOS

O Centro de Aperfeiçoamento Técnico da Associação de Basquetebol de Coimbra convocou para estágios no período do Carnaval (5 a 7 de Março), 17 jogadores do Ginásio, assim distribuídos:

Seleccção distrital de sub-14, na Lousã, em regime de internato: André Silva, Diogo Araújo, Alberto Teixeira, Tiago Antunes e Alexandre Gonçalves;

Seleccção distrital de sub-16, em Coimbra, na Escola Alice Gouveia: Pedro Marques, Miguel Lemos, Duarte Cardoso, Fernando Rolo, Gonçalo Miguéis, Nuno Bonfim e Alexandre Tiago.

Acção especial "Passo a Passo" de sub-14, em Coimbra, na Escola da Quinta das Flores: Luís Carmelo, Rafael Paixão, José Dias, Diogo Valls e Diogo Luciano.

ORIENTAÇÃO

QUATRO VITÓRIAS NO TROFÉU ORI-ESTARREJA



Nas Dunas de Cantanhede (Palheirão) o Ori-Estarreja organizou na manhã de sábado, 26, o seu XIX Troféu, prova de nível 2 a contar para o Ranking da Taça de Portugal.

Num total de 312 concorrentes representando 38 clubes, o Ginásio apresentou 40 atletas, distribuídos pelos vários escalões da prova.

Rui Mora (H35), Alexandre Espírito Santo (H21B), Álvaro Coelho (H55) e Telmo Santos (Promoção 1) venceram as respectivas categorias, registando-se ainda as subidas ao pódio de Tomás Mora (2º em H13), Susana Reis (2ª em D21B), João Santos (2º em H35), Stepanka Betkova (3ª na Elite), Samuel Leal (3º em H17), Rute Santos e João (3ºs na Promoção 1).

Colectivamente o Ginásio voltou a alcançar uma excelente posição, 3º entre os 36 clubes que pontuaram.

Com base no Complexo Desportivo da Tocha, realizou-se à tarde a prova “Ori-6 Relay”, com estafetas e percursos abertos, tendo Rute Santos triunfado um desses percursos.



CONVÍVIO ASSINALOU FINAL DO ESTÁGIO DE ALUNOS DA ESCOLA CRISTINA TORRES



Uma breve cerimónia realizada na quarta-feira, 24, nas instalações do Pavilhão Galamba Marques, assinalou o final do estágio de seis alunos da Escola Dra. Cristina Torres – Curso Tecnológico de Desporto – em diversos serviços do Ginásio.

Presente o Director da Escola, Dr. Moamede Cabrá, os Professores do Curso, Fernando Miranda, Edgar Pereira e Paulo Martins e, em representação do Ginásio, o Presidente da Assembleia Geral, Dr. Joaquim de Sousa, bem como o Vice-Presidente da Direcção, Eng. Carlos Lavoura, e a Secretária Geral, Dra. Rute Costa.

Nas breves intervenções que antecederam os momentos de convívio, foi salientado o interesse de ambas as partes em manterem esta cooperação, a qual pretendem mesmo alargar a outras áreas, dados os bons resultados verificados em cinco anos de trabalho conjunto.



GINÁSIO COM NOVOS DELEGADOS NO PAÍS E NO ESTRANGEIRO

O Ginásio conta a partir de agora com seis novos Delegados em diversas localidades do país e do estrangeiro.

Trata-se de um cargo desde sempre presente nos Estatutos do Clube, o qual possui simultaneamente componentes honoríficas e de representação.

António Sotero (MACAU), Hélder Neto de Almeida (CURITIBA), Isabel Sousa Pires Guégan (GRENOBLE), Tiago Mateus (LONDRES), Rui A.F. Teixeira (SERPA) e Fernando Pereira (DISTRITO DA GUARDA) aceitaram os convites da Direcção para assumirem o cargo.

Antigos atletas do clube, nos cinco primeiros casos, e Comentador residente do Blogue de opinião Zás-Trás!...(Fernando Pereira), os novos Delegados vão certamente contribuir para aproximarem o Ginásio da sua já importante diáspora.

Como afinal tem acontecido com os Delegados nomeados até esta data, com relevantes e efectivos serviços já prestados em várias ocasiões.



REMO

INTERNACIONAL LITOCAR EM MONTEMOR-O-VELHO

A 6ª edição da Regata Internacional Litocar, organizada pelo Ginásio com o patrocínio desta conhecida Empresa do ramo automóvel, vai ter lugar na Pista de Montemor-o-Velho, nos dias 21 e 22 de Maio.

Inicialmente previsto para 14 e 15 do mesmo mês, o evento teve esta alteração de datas devido à calendarização final das realizações de várias modalidades que vão ter lugar naquela Pista.

KICKBOXING

ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO



Para representar o Ginásio no Campeonato Regional de Kickboxing (Anadia, 19 de Março), o Director Técnico Manuel Teixeira, seleccionou 15 atletas, os quais participaram num estágio de preparação, realizado este fim de semana nas instalações da Secção, no Pavilhão Galamba Marques.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 05 de Março – LPB – Porto – 17h00 – F. C. Porto / Casino Ginásio
- 12 de Março – XXIII Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 17h00 – Ginásio A / Illiabum
- 13 de Março – XVI Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio / Gumirães
- 13 de Março – T. Inter-Associações Sub-16 – 15h30 – Brandoense / Ginásio B
- 19 de Março – Minis 8 – Montemor-o-Velho – 10h00-12h00
- 19 de Março – Minis 10 – Coimbra – 10h00-12h00 – Convívio com Pais e Mães
- 19 de Março – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / S. L. Benfica
- 19 de Março - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – Matosinhos – 17h00 – F. C. Porto A / Ginásio A
- 20 de Março - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio A / Ovarense
- 20 de Março - T. Inter-Associações Sub-16 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio B / Olivais Coimbra
- 26 de Março – Minis 12 – Coimbra – 10h00-12h00
- 26 de Março - T. Inter-Associações Sub-16 – Coimbra – 15h00 – CAD-Coimbra Basquete A / Ginásio B
- 26 de Março - XXIII Camp. Nac. Sub-16 – Aveiro – 17h00 – Galitos / Ginásio A
- 27 de Março – LPB – S. Paio de Gramaços – 16h00 – Sampaense Basket / Casino Ginásio

NATAÇÃO

- 11 a 13 de Março – Coimbra – Camp. Inter Distrital – Juv. / Jun. / Sen.
- 11 a 13 de Março – Viseu – Torneio Zonal – Infantis
- 19 de Março – Miranda do Corvo – Torneio da Primavera – Cadetes
- 19 de Março – Lisboa – Torneio de Páscoa - INATEL
- 25 a 27 de Março – Jamor – Camp. Nac. Juvenis P L

ORIENTAÇÃO

- 05 a 08 de Março – Alter do Chão e Portalegre – Portugal “O” Meeting 2011
- 12 e 13 de Março – Arraiolos – 2º Meeting Internacional de Arraiolos
- 26 e 27 de Março – Serra de Grândola – VII Troféu Ori-BTT de Grândola

REMO

- 19 e 20 de Março – Mora -
- 26 e 27 de Março – Montemor-o-Velho – Camp. Nac. Inverno – Juniores e Seniores

VOLEIBOL

- 04 de Março – P. Galamba Marques – 22h00 – Ginásio / Lousã Volley Clube
- 11 de Março – Midões – 22h00 – GFD Voleibol – Midões / Ginásio
- 18 de Março – P. Galamba Marques – 22h00 – Ginásio / Clube Voleibol da Tocha
- 25 de Março – Coimbra – 22h00 – Clube PT Coimbra / Ginásio